ПАМЯТКА

«Меры безопасности на льду»

С наступлением морозов на реках и озёрах устанавливается ледяной покров. Однако первый лёд ещё тонок и очень опасен. Ежегодно на водоёмах Забайкальского края гибнут более 100 человек, из них 20% - в период с октября по апрель. **Для того, чтобы на льду не случилось трагедии, соблюдайте меры безопасности:**

1.Прежде, чем пройти по льду, внимательно осмотрите ледяной покров реки или озера.

2.Постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, ещё с берега наметьте свой маршрут.

3.Посмотрите, нет ли подозрительных мест с тонким или рыхлым льдом:

- вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах с быстрым течением, на участках впадения ручьёв и притоков, сточных вод.

4.Возьмите с собой крепкую палку.

5.Осторожно спускайтесь с берега – лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

6.При входе на лёд проверьте его прочность пешнёй.

***Если после удара лёд пробивается или трещит, на нём появляется вода, немедленно остановитесь и возвращайтесь обратно по своим следам.***

Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

7.Никогда не проверяйте плотность льда ударом ноги!

8.не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости!

9.Очень опасно выходить на лёд и кататься на льдине весной!

***Какой лёд считать безопасным?***

- для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см;

- для небольших групп – 10-12 см;

- для массового катания - не менее 25 см.

При групповом переходе по льду двигайтесь на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно наблюдая за идущими впереди.

Для перевозки каких-либо грузов, особенно небольших размеров, но тяжёлых, следует положить их на санки или брусья с большой площадью опоры.

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

***Что делать если вы провалились под лёд?***

- Не поддавайтесь панике! Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.

- Широко раскиньте руки по кромке льда и удержитесь от погружения головой.

- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги.

 Выбравшись из пролома, надо, не вставая, откатиться подальше от опасного места, а затем ползти в ту сторону, откуда пришёл.

***Если на ваших глазах провалился человек***, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры.

Не подползайте к самому краю полыньи. Бросать связанные ремни или шарфы, шесты или доски надо на 3-4 метра. Когда спасателей двое или трое, следует лечь на лёд, взяв друг друга за ноги, цепочкой двигаться к полынье.

Подав пострадавшему подручное средство, надо вытащить его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны. Затем как можно быстрее доставить его в тёплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите горячим чаем.